

Среда			
Меню на 25.10.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак -1			
Сыр голландский порциями	13,93	20	70
Каша молочная манная с маслом сливочным	13,15	200/10	232
Кофейный напиток с молоком	5,26	200	103
Хлеб пшеничный	1,78	40	96
Итого	34,12		501
Завтрак -2			
Вафли	15,00	100	320
Чай с сахаром, с лимоном	2,52	200/10	65
Био йогурт	25,00	1шт\125	117
Итого	42,52		502
Обед			
Винегрет овощной	8,59	100	124
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясными фрикадельками (говядина)	24,84	250/10/40	303
Рыба тушеная с овощами (горбуша)	32,16	75/50	185
Каша ячневая вязкая	3,81	150	154
Чай с шоколадными конфетами	19,97	3шт/200	112
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	93,45		1 106
Ужин 1			
Помидоры свежие порциями	5,55	75	18
Пельмени отварные с маслом сливочным	47,68	200/10	401
Компот из свежих яблок	4,09	200	110
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Итого	59,99		673
Ужин 2			
Шаньга со сметаной	8,55	100	302
Сок фруктовый	11,80	1п/200	100
Итого	20,35		402
Итого	250,43		3 184

Директор
Зав столовой